

**DEVENEZ
SECOURISTE**

**Apprenez
les gestes
qui sauvent**

avec les moniteurs
Sapeurs-Pompiers
de Loire-Atlantique





N'attendez-pas,
formez-vous
maintenant !

en 10 heures
d'enseignement
gestuel

Prévention **S**ecours **C**iviques -
niveau **1** (PSC1)

Formation adaptée à tout public (enfant, handicapé, personne âgée)



Les moniteurs Sapeurs-Pompiers de Loire-Atlantique pratiquent ces gestes au quotidien et se mettent à votre disposition pour vous former avec :



**TECHNICITE
COMPETENCE
EXPERIENCE**

Devenez le premier
maillon de la chaîne
des secours



Apprenez
les bons gestes pour
venir en aide
à toute personne
en difficulté



Déroulement :

Les formations se déroulent durant 10 heures, avec mise en situation et pratique de cas concrets pour :

- 4 Apprendre à protéger et alerter les secours
- 4 Savoir effectuer les gestes si la personne :
 - s'étouffe,
 - saigne abondamment,
 - est inconsciente,
 - ne respire plus,
 - se plaint d'un malaise,
 - se plaint après un traumatisme.

Pendant la formation une évaluation est effectuée par le moniteur pour apprécier votre capacité à exécuter correctement les gestes enseignés et aboutit à l'obtention de l'attestation PSC1.

Pensez au recyclage :

Vous avez obtenu votre PSC1 ? Félicitations ! Mais n'oubliez pas de mettre à jour vos connaissances. Les moniteurs Sapeurs-Pompiers conseillent de suivre un recyclage aux gestes qui sauvent une fois par an.

OÙ SE RENSEIGNER ?

A l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers



12, rue Arago - BP 94303
44243 La Chapelle-sur-Erdre
cedex

4 02 28 01 39 04

4 udsp44secourisme@orange.fr

